

FK-Gastronomie

09560/9823688 Bestellannahme/Info oder
09560/9823688 = Frau Rainert (Rechnungen)
09560/9829788 = FAX

Name: _____

Tour: _____

Oktober 2025

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Diabetes |
|---------------------------|--|---|--|
| Mittwoch 01. Oktober | Spießbraten in Rahmsoße, Kohlrabi und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, | Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, Kohlrabi-Möhren-Gemüse 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, | Spießbraten in Rahmsoße, Kohlrabi und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, |
| Donnerstag 02. Oktober | Spanferkelrollbraten in Kümmelbratensaft mit Wirsingkohlgemüse und Laugenknödeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H, K, | Nudeln "Bolognaise" 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, | Spanferkelrollbraten in Kümmelbratensaft mit Wirsingkohlgemüse und Laugenknödeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H, K, |
| Freitag 03. Oktober | Kabeljau in Dillsoße, Spinat und Kartoffeln 3,4, 5, A, E, G, L, C, D, | Möhreneintopf mit geröstetem Speck, Wienerle und Brot 3, 4, 5, A, E, G, L, D, | Kabeljau in Dillsoße, Spinat und Kartoffeln 3,4, 5, A, E, G, L, C, D, |
| Samstag 04. Oktober | | Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!! | |
| Sonntag 05. Oktober | | Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styropobox lassen!!!!!! | |
| Montag 06. Oktober | Quarkstrudel in Vanillesoße 2, 3, 4, 5, A, E, B, F, D | Fleischkäse mit Rahmkohl und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, | Fleischkäse mit Rahmkohl und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, |
| Dienstag 07. Oktober | Schweinesteak "Jäger Art" mit Möhren und Spätzle 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H | Bauernomlett gefüllt und Rahmgemüse 2, 5, B, D, F, I | Schweinesteak "Jäger Art" mit Möhren und Spätzle 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H |
| Mittwoch 08. Oktober | Hähnchenschenkel mit Möhregemüse und Kartoffelpüree, Soße 3, 4, 5, A, E, G, L, H, D, K, | Gemüsepfanne vegetarisch mit Kartoffeln und Sauce Hollandaise 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, | Hähnchenschenkel mit Möhregemüse und Kartoffelpüree, Soße 3, 4, 5, A, E, G, L, H, D, K, |
| Donnerstag 09. Oktober | Wildschweingulasch mit Blaukraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, B | Italienisches Schweinegulasch mit Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, | Wildschweingulasch mit Blaukraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, B |
| Freitag 10. Oktober | Gebackenes Fischfilet und Kartoffelsalat, 3,4, 5, A, E, G, L, D, C, H, | Gemüsesuppe mit Griesnockerln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, | Gebackenes Fischfilet und Kartoffelsalat, 3,4, 5, A, E, G, L, D, C, H, |
| Samstag 11. Oktober | | Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!! | |
| Sonntag 12. Oktober | | Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styropobox lassen!!!!!! | |
| Montag 13. Oktober | Milchreis mit Fruchtsoße 2, 3, 4, 5, A, E, | Putenbrust in Spargel-Weißweinsoße, Möhregemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, | Putenbrust in Spargel-Weißweinsoße, Möhregemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, |
| Dienstag 14. Oktober | Thüringer Rostbrätel mit Möhren und Wedges 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B | Vegetarische Tortellini mit Käse-Sahnesoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B | Thüringer Rostbrätel mit Möhren und Wedges 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B |
| Mittwoch 15. Oktober | Königsberger Klopse in Kapernsoße, Brokkoli und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H, | Gemüsecurry mit Reis 2, 3, 4, 5, A, D, F, I | Königsberger Klopse in Kapernsoße, Brokkoli und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H, |

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Änderungen und Abbestellungen bereits am Vortag bis 9:00 Uhr erfolgen müssen!

Bitte wenden!

| | | | |
|---------------------------|---|---|---|
| Donnerstag 16. Oktober | Schweinebauchscheibe mit Sauerkraut und Kartoffelkloß, Bratensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H | Nudel-Schinken-Auflauf mit Kräutersoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B, | Schweinebauchscheibe mit Sauerkraut und Kartoffelkloß, Bratensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H |
| Freitag 17. Oktober | Fischragout mit Rahmspinat und Kartoffeln und Dillsoße 3,4, 5, A, E, G, L, C, D, | Fränkische Kartoffelsuppe mit Wienerle und Brot 3, 4, 5, A, E, G, L, D, | Fischragout mit Rahmspinat und Kartoffeln und Dillsoße 3,4, 5, A, E, G, L, C, D, |
| Samstag 18. Oktober | | Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!! | |
| Sonntag 19. Oktober | | Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styropobox lassen!!!!!! | |
| Montag 20. Oktober | Pfannkuchen mit Quarkfüllung in Vanillesoße 2, 3, 4, 5, A, E, B, | Feuerspieß mit Paprikasoße, Brokkoli und Kroketten, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, | Feuerspieß mit Paprikasoße, Brokkoli und Kroketten, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, |
| Dienstag 21. Oktober | Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmgemüse und Kroketten 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, | gebratene Schupfnudeln mit Gemüse 3, 4, 5, A, B, F, I | Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmgemüse und Kroketten 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, |
| Mittwoch 22. Oktober | Schaschliktopf mit Brokkoli und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B, | Eier-Spinat Auflauf mit Kartoffeln 3, 4, 5, B, D, F, I | Schaschliktopf mit Brokkoli und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B, |
| Donnerstag 23. Oktober | Gemischte Bratenplatte in Kefirrahmsoße, Leipziger Allerlei und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, E, | Frikadelle mit Rahmblumenkohl und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H, | Gemischte Bratenplatte in Kefirrahmsoße, Leipziger Allerlei und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, E, |
| Freitag 24. Oktober | Paniertes Fischfilet mit Speckkartoffelsalat 3,4, 5, A, E, G, L, C, D, | Gemüsesuppe mit hausgemachten Leberklößchen 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, | Paniertes Fischfilet mit Speckkartoffelsalat 3,4, 5, A, E, G, L, C, D, |
| Samstag 25. Oktober | | Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!! | |
| Sonntag 26. Oktober | | Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styropobox lassen!!!!!! | |
| Montag 27. Oktober | Quarkkälchen mit Rosinen und Apfelkompott 3, 4, 5, A, B, D, H | Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, Reis und Tomatensoße A, E, G, L, D, H, | Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, Reis und Tomatensoße A, E, G, L, D, H, |
| Dienstag 28. Oktober | Kassler gekocht mit Kartoffelpüree und Sauerkraut 3, 4, 5, A, E, G, L, H, K | Italienische Nudelpfanne 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B | Kassler gekocht mit Kartoffelpüree und Sauerkraut 3, 4, 5, A, E, G, L, H, K |
| Mittwoch 29. Oktober | Blutwurst und Leberwurst mit Kartoffelpüree, Sauerkraut 3, 4, 5, A, D, F, G, I | Blumenkohl mit Schinken und Käse überbacken, Kartoffeln und Kräuterrahmsoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, | Blutwurst und Leberwurst mit Kartoffelpüree, Sauerkraut 3, 4, 5, A, D, F, G, I |
| Donnerstag 30. Oktober | Schweineroulade "Jäger Art" mit Rahmsoße, Kartoffelkloß und Wirsing 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, E, | Kürbis-Lasagne 3, 4, 5, A, B, D, F, I | Schweineroulade "Jäger Art" mit Rahmsoße, Kartoffelkloß und Wirsing 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, E, |
| Freitag 31. Oktober | Fischroulade mit Spinat, Dillsoße und Kartoffeln 3,4, 5, A, E, G, L, C, D, | Hühnereintopf mit Nudeln und Gemüse 3, 4, 5, A, E, G, L, D, | Fischroulade mit Spinat, Dillsoße und Kartoffeln 3,4, 5, A, E, G, L, C, D, |

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (2 bis 5)

2. mit Farbstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Konservierungsstoff

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe (A bis K)

- A. enthält Glutenhaltiges Getreide namentlich Weizen
 B. enthält Eier
 C. enthält Fisch
 D. enthält Milcheiweiß
 E. enthält Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

- F. enthält Schalenfrüchte: namentlich Mandeln
 G. enthält Sellerie
 H. enthält Senf
 J. enthält Schwefeldioxid
 K. enthält Sulfite
 L. enthält Lupinen

Abgabe der ausgefüllte Speisepläne Bitte bis spätestens 20.09.2025 Danke!